

- 2.1. Обеспечение физической подготовленности каждого воспитанника, помощь в приобретении запаса прочных умений и двигательных навыков по плаванию, необходимых человеку на протяжении всей его жизни, труда и активного отдыха:
- охрана и укрепление здоровья воспитанников, закаливание организма;
 - формирование жизненно необходимых двигательных умений и навыков в плавании воспитанников в соответствии с его индивидуальными особенностями;
 - развитие физических качеств, создание условий для реализации потребности воспитанников в двигательной активности;
 - формирование правильной осанки;
 - воспитание нравственно-волевых черт личности, активности, самостоятельности;
 - обеспечение физического и психологического благополучия, эмоционального комфорта;
 - формирование первоначальных представлений и умений в спортивных играх и упражнениях на воде;
 - побуждение к проявлению творчества в двигательной деятельности.

3. Организация работы бассейна

3.1. Работа бассейна осуществляется в течении учебного года в отопительный сезон при наличии горячей воды.

3.2. Организация образовательного процесса, продолжительность и сроки обучения в бассейне регламентируются основной образовательной программой и технологиями по обучению плаванию, расписанием ОД.

3.3. Посещение бассейна воспитанниками осуществляется на основании разработанного старшим воспитателем и утверждённого заведующей расписания занятий, после осмотра и допуска медицинским работником в соответствии с правилами (приложение 1).

3.4. Расписание занятий в бассейне, составляется с учётом наиболее благоприятного режима для воспитанников, их возрастных особенностей, установленных санитарно-гигиенических норм, с учётом рациональной загрузки чаши бассейна и в соответствии с общим расписанием ОД.

3.5. В общеобразовательных группах с воспитанниками 3-7 лет, занятия плаванием проводятся с октября по апрель (в отапливаемом сезоне) 2 раза в неделю. Третье занятие на свежем воздухе.

3.6. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников составляет:

- первая младшая группа – 15-20 мин.,
- в средней группе -20-25 мин.,
- в старшей группе – 25-30 мин.,
- в подготовительной группе – 25 мин.

4. Порядок пользования воспитанниками объекта бассейна

4.1. Объект бассейна используется для организации образовательной деятельности, проведения спортивно-оздоровительной деятельности, в том числе различных праздников, соревнований и иных мероприятий.

4.2. К занятиям в плавательном бассейне допускаются воспитанники с письменного разрешения родителей (законных представителей), при наличии справки от врача-педиатра.

4.3. Для посещения бассейна необходимы следующие купальные принадлежности:

- длинный махровый халат с капюшоном;
- плавки для мальчиков, слитный купальник для девочек;
- резиновая обувь;

- маленькое махровое полотенце для ног;
- большое банное полотенце;
- мочалка;
- мыло в мыльнице;
- резиновые тапочки;
- очки для плавания.

4.4. Все купальные принадлежности приносят в день занятий. После занятия мочалку и мыло кладут в отдельный пакет, остальные принадлежности – в другой пакет. Все принадлежности уносят домой для подготовки к следующему занятию.

4.5. Правила посещения бассейна:

- перед заходом в воду необходимо принять душ с мочалкой и мылом
- в бассейне запрещается громко кричать, шуметь, толкаться;
- дети должны чётко выполнять все инструкции инструктора;
- вход и выход из воды осуществляется только с разрешения инструктора;
- спускаться по лестнице спиной к воде;
- все передвижения в чаше бассейна выполняются только шагом;
- не стоять без движений в воде;
- не мешать друг другу окунаться.

4.6. Занятия в бассейне проводит инструктор по плаванию.

4.7. Воспитатель помогает детям при раздевании и принятии душа, высушивании волос после занятия и т.д.

4.8. С правилами поведения в бассейне воспитанников знакомят, как воспитатели, так и инструктор по плаванию.

5. Обязанности администрации Учреждения для обеспечения права воспитанников на пользования бассейном

5.1. Администрация Учреждения обязана:

- обеспечить соблюдение санитарно-гигиенического режима, правил техники безопасности;
- обеспечить наличие необходимого инвентаря и оборудования;
- обеспечить комфортные условия для занятий в бассейне на основании требований СанПин.

6. Заключительные положения

6.1. Срок действия данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

6.2. Изменения дополнения в настоящее Положение вносятся и принимаются на заседании педагогического совета и утверждаются приказом заведующей Учреждением

Приложение 1

К Положению о бассейне
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского
сада общеразвивающего вида № 35 «Дельфин»
Бугульминского муниципального района Республики Татарстан

ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА ДЕТСКОГО САДА №35 «ДЕЛЬФИН»

Противопоказаниями для посещения могут стать:

- наличие у ребёнка открытых ран или кожных заболеваний;
- заболевание глаз и ЛОР-органов;
- инфекционные заболевания;
- туберкулёз лёгких в активной форме;
- ревматические поражения сердца в стадии обострения;
- язвенная болезнь желудка, 12-пёрстной кишки.

ОБЪЁМ УСЛУГ, ПРЕДСТАВЛЯЕМЫХ В РАМКАХ ЗАНЯТИЙ ПЛАВАНИЕМ В ДЕТСКОМ САДУ

- душ до входа в воду (с мылом принесённым ребёнком);
- занятие по обучению плаванию;
- душ после бассейна (с мылом принесённым ребёнком)
- просушка полотенец.

ПРИНАДЛЕЖНОСТИ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ

- *К занятиям по плаванию нужно будет подготовиться и приобрести купальные принадлежности, а именно:*
- махровый халат с капюшоном;
- плавки для мальчиков и слитный купальник для девочек;
- резиновые тапочки;
- резиновая обувь;
- мочалка;
- мыло в мыльнице
- очки для плавания;
- полотенце.

Все купальные принадлежности приносят в день занятий дети с собой в детский сад. После занятия мочалку и мыло кладут в отдельный пакет, и относят домой, чтобы постирать и просушить перед следующим занятием.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ БАССЕЙНА В ДЕТСКОМ САДУ

- перед входом в воду необходимо принять душ с мылом;
- в бассейне запрещается громко кричать и шуметь
- дети должны чётко выполнять все инструкции инструктора;
- в том случае, если ребёнок неважно себя чувствует, то ему настоятельно не рекомендуется посещать занятия в бассейне;

- занятия в бассейне не проводят на полный желудок;
- между занятиями в бассейне и прогулкой на улице должно пройти, как минимум, 50 минут.

ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ В ДЕТСКОМ САДУ:

В начале учебного температура воды достигает 30 градусов, по мере обучения температура может, несколько упасть – до 28 градусов. Было замечено, что при более высокой температуре воды в бассейне, дети лучше усваивают материал, быстрее обучаются плаванию. Этому способствует ряд факторов: из тёплой воды вылезать не хочется

- детям нравится в ней находиться. Кроме этого, тёплая вода расслабляет, уходит гиперактивность, которая особенно «популярна» среди современных малышей.

Продолжительность занятия в бассейне чётко регламентируется санитарными правилами и зависит от возраста ребёнка:

- в младшей группе -15-20 минут
- в средней группе -20-25 минут;
- в старшей группе-25-30 минут;
- в подготовительной группе-25-30 минут.

Занятия в бассейне проводятся по подгруппам. Перед началом «плавательного сезона» с детьми проводятся беседы, в которых детей знакомят с правилами посещения бассейна.

ЗАНЯТИЯ ПЛАВАНИЕМ СОСТОЯТ ИЗ ТРЁХ ЧАСТЕЙ

1. Подготовительная часть проводится на суше и представляет собой физкультминутку.
2. Основная часть проводится в воде, где дети выполняют различные упражнения, играют в водные игры.
3. Заключительная часть – свободное плавание.